



Menú de Mayo 2019

Encierre en un círculo la opción elegida por día.

Si no consume algún ingrediente del Menú puede notificarlo por favor, gracias.

Las comidas estarán acompañadas de un refresco Natural.

Nombre: _____ Grado: _____

Lunes / Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes / Friday
29 Abril	30 Abril	01 Mayo	02 Mayo 1.- Deditos de Pollo, Arroz y Frijoles. 2.- Pollo a la Plancha con Queso Mozzarella y Vegetales.	03 Mayo 1.-Pizza y Ensalada Verde. 2.- Tacos de Pollo, Guacamole, Frijoles y Arroz..
06 Mayo 1.- Pollo con Vegetales Salteados, Frijoles y Arroz. 2.- Sopa Mexicana de Pollo y Tortilla con Arroz.	07 Mayo 1.- Pollo Rostizado y Puré de Papas. 2.-Carne Desmenuzada con Arroz.	08 Mayo 1.- Guiso de Pipián, Frijoles, Arroz y Tortilla. 2. Quesadilla con Pollo y Vegetales y Pico de Gallo.	09 Mayo 1.- Churros de Corvinas, Salsa Rosada y Arroz. 2.- Arroz Aguado de Pollo y Verduras.	10 Mayo 1.-Pizza y Ensalada Verde. 2.- Espagueti con Salsa Boloñés y Pan de Ajo.
13 Mayo 1.-Sopa de Frijoles con Crema, Arroz y Maduro. 2.- Pasta Marinada con Vegetales y Pan de Ajo.	14 Mayo 1.- Deditos de Pollo y Papas Fritas. 2.- Berenjena Empanizada, Puré de Papas y Frijoles.	15 Mayo 1.- Fajitas de Res con Vegetales y Arroz. 2.- Brochetas de Pollo, Zanahoria y Papas Fritas.	16 Mayo 1.- Lasaña Vegetariana y Pan de Ajo. 2.- Bolitas de Carne, Vegetales y Pan.	17 Mayo 1.- Salpicón de Res con Arroz, Frijoles y Plátano. 2.- Pizza y Ensalada Verde.
20 Mayo 1. Beefsteak, Arroz y Frijoles. 2.- Sopa de Res con Verduras y arroz.	21 Mayo. 1.- Pollo con Papas y Arroz. 2.-Huevo con Espinaca, Salchicha y Arroz.	22 Mayo 1.-. Lasagna de Carne, Ensalada y Pan de Ajo. 2.- Macarrones con Queso, Vegetales y Pan de Ajo	23 Mayo 1. Gallo Pinto, Queso Ensalada y Tajadas de Plátano. 2.- Espagueti con Pollo, Vegetales y Pan de Ajo.	24 Mayo 1.- Pizza y Ensalada Verde. 2.- Costillas de Cerdo, Ensalada y Arroz.
27 Mayo 1.- Arroz Chino y Pan. 2.- Sopa de Pollo con Verduras y arroz.	28 Mayo 1.-Carne a la Plancha con Papas a la Francesa. 2.Repochetas	29 Mayo 1.- Pollo a la Parrilla, tajadas y Ensalada. 2.- Corvina Empanizada, Zanahoria y Papas Fritas.	30 Mayo 1.- Pollo con Brocoli en Salsa Blanca, Frijoles y Arroz. 2.- Lasagna de Carne con Pan de Ajo.	31 Mayo No Clases