



Menú de Marzo 2019

Encierre en un círculo la opción elegida por día.

Si no consume algún ingrediente del Menú puede notificarlo por favor, gracias.

Las comidas estarán acompañadas de un refresco Natural.



Nombre: _____ Grado: _____

Lunes / Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes / Friday
25 Febrero	26 Febrero	27 Febrero	28 Febrero	01 Marzo 1.-Pizza y Ensalada. 2.- Tacos de Pollo, Ensalada, Gallo Pinto y Crema.
04 Marzo 1.- Pollo con Brócoli en Salsa Blanca y Arroz. 2.-Churros de Corvina con Papas Fritas.	05 Marzo 1.- Pollo Rostizado y Puré de Papas. 2.-Carne Desmenuzada con Arroz.	06 Marzo 1.- Pollo a la Parrilla, Gallo Pinto, Tajadas verdes, Ensalada Criolla. 2. Quesadilla con Pollo y Pico de Gallo.	07 Marzo 1.- Espaguete con Salsa Boloñés y Pan de Ajo. 2.- Indio Viejo con Arroz.	08 Marzo 1.- Brochetas de Pollo y Fritas. 2.- Arroz Aguado de Res.
11 Marzo 1.-Sopa de Frijoles con Crema y Arroz. 2.- Pasta Marinada y Pan de Ajo.	12 Marzo 1.- Deditos de Pollo y Papas Fritas. 2.- Maduro Frito con Queso y Gallo Pinto.	13 Marzo 1.- Pollo con Vegetales Salteados y Arroz. 2.- Bolitas de Carne con Pan.	14 Marzo 1.- Lasaña Vegetariana y Pan de Ajo. 2.- Roll de Pollo con Queso Mozzarella y Arroz.	15 Marzo 1.- Salpicón de Res con Arroz y Plátano. 2.- Pizza y Ensalada.
18 Marzo 1. Carne con Vegetales y Arroz. 2.- Espaguete con Salsa Pesto y Pan de Ajo	19 Marzo 1. Lasagna de Carne, Ensalada y Pan de Ajo. 2.- Pollo con Papas y Arroz.	20 Marzo 1-Huevo con Espinaca, Salchicha y Arroz. 2.- Macarrones con Queso y Pan de Ajo	21 Marzo 1. Gallo Pinto, Queso Ensalada y Tajadas de Plátano. 2.- Espaguete con Pollo y Vegetales.	22 Marzo 1.- Pizza y Ensalada. 2.- Costillas de Cerdo, Ensalada y Arroz.
25 Marzo 1.- Sopa de Res y Arroz. 2.-Arroz a la Valenciana.	26 Marzo 1.- Enchiladas de Carne y Arroz con Ensalada. 2. Macarrones con Queso y Pan de Ajo.	27 Marzo 1.-Espaguete con Salsa Marinada y Pan de Ajo. 2.- Vigoron: Yuca Chichacaron y Ensalada.	28 Marzo 1.- Carne a la Plancha con Puré de Papas. 2.- Quesadilla con Vegetales y Pollo.	29 Marzo No clases TEPCE

