



**FEBRERO**

# Menú de Febrero 2019

Encierre en un círculo la opción elegida por día.

Si no consume algún ingrediente del Menú puede notificarlo por favor, gracias.

Las comidas estarán acompañadas de un refresco Natural.



Nombre: \_\_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_

Lunes / Monday	Martes/Tuesday	Miercoles/Wednesday	Jueves/Thursday	Viernes / Friday
<b>28 Enero</b>	<b>29 Enero</b>	<b>30 Enero</b>	<b>31 Enero</b>	<b>01 Febrero</b> 1.-Pizza y Ensalada.  2.- Tacos de Pollo, Ensalada, Gallo Pinto y Crema.
<b>04 Febrero</b> 1.- Brócoli en Salsa Blanca con Pollo y Arroz.  2.- Espaguete con Salsa Pesto y Pan de Ajo.	<b>05 Febrero</b> 1.- Rostizado y Puré de Papas.  2.-Carne Desmenuzada con Arroz.	<b>06 Febrero</b> 1.- Pollo a la Parrilla, Gallo Pinto, Tajadas verdes, Ensalada Criolla.  2.Quesadilla con Pollo y Pico de Gallo.	<b>07 Febrero</b> 1.- Espaguete con Salsa Boloñés y Pan de Ajo.  2.- Indio Viejo con Arroz.	<b>08 Febrero</b> 1.- Arroz Chino con Vegetales.  2.- Macarrones con Queso y Pan de Ajo
<b>11 Febrero</b> 1.-Sopa de Frijoles con Crema y Arroz.  2.- Pasta Marinada y Pan de Ajo.	<b>12 Febrero</b> 1.- Deditos de Pollo y Papas Fritas.  2.- Maduro Frito con Queso y Gallo Pinto.	<b>13 Febrero</b> 1.- Pollo con Vegetales Salteados y Arroz.  2.- Bolitas de Carne en Salsa y Arroz	<b>14 Febrero</b> 1.- Lasaña Vegetariana y Pan de Ajo.  2.- Roll de Pollo con Queso Mozzarella y Arroz.	<b>15 Febrero</b> 1.- Salpicón de Res con Arroz y Plátano.  2.- Pizza Vegetariana con Ensalada.
<b>18 Febrero</b> 1.Carne con vegetales y arroz.  2- Arroz Aguado de Pollo.	<b>19 Febrero</b> 1.Lasagnia de carne, ensalada y pan de ajo. 2.- Pollo con Papas y Arroz.	<b>20 Febrero</b> 1-Huevo con espinaca, queso cheddar y arroz. 2.- Sopa de tortilla y Pollo.	<b>21 Febrero</b> 1.Gallopinto, queso ensalada y tajadas de plátano. 2.- Espaguete con Pollo y Vegetales.	<b>22 Febrero</b>  <b>No clases TEPCE</b>
<b>25 Febrero</b> 1.- Pollo Piccata con Pasta Cabello de Angel.  2.-Chop Suey con Arroz.	<b>26 Febrero</b> 1.- Enchiladas de Carne y Arroz con Ensalada.  2. Macarrones con queso y Pan de Ajo.	<b>27 Febrero</b> 1.-Espaguete con Salsa Marinada y Pan de Ajo.  2.- Vigoron: Yuca Chichacaron y Ensalada.	<b>28 Febrero</b> 1.- Carne a la Plancha con Puré de Papas.  2.- Quesadilla con Vegetales y Pollo.	<b>01 Marzo</b>